



Tenis de Campo

Los cursos de tenis de campo tienen el objetivo de desarrollar la coordinación motriz, el control corporal y la flexibilidad. Además de fortalecer las habilidades físicas, técnicas y tácticas que el deporte requiere. Está dirigido para niños, jóvenes y adultos desde los tres años en adelante y tiene una duración de ocho clases en modalidad presencial, por último, contamos con niveles básico, intermedio y avanzado. Recuerda traer ropa cómoda para el desarrollo de la actividad.

Horario

| Nivel | Días | Hora Inicio | Hora Salida | Rango de edad |
|------------|------------------|-------------|-------------|---------------------|
| Iniciación | Sábado y Domingo | 9:00 | 10:00 | 3 a 8 años |
| Iniciación | Sábado y Domingo | 11:00 | 12:00 | 14 años en adelante |
| Intermedio | Sábado y Domingo | 8:00 | 9:00 | 18 años en adelante |
| Intermedio | Sábado y Domingo | 10:00 | 11:00 | 9 a 11 años |
| Intermedio | Lunes a Viernes | 15:30 | 16:30 | 10 años |
| Avanzado | Lunes a Viernes | 16:30 | 17:30 | 14 a 18 años |



Requisitos

- El servicio es personal e intransferible.
- Es indispensable el uso de ropa cómoda para el desarrollo de la actividad.
- Traer raqueta y calzado adecuado.
- Está prohibido el uso de las canchas con docentes diferentes a los asignados por el CESOF.
- Se sugiere el acompañamiento de los caddies disponibles.

Documentación

- Formato de inscripción a escuelas deportivas.
- Soporte de pago (Recibo con vigencia para la toma del curso)

Ciclos

A continuación, se presentan los ciclos de inscripción a los cursos de tenis de campo.



| N° DE CICLOS | DÍAS | FECHA INICIO | FECHA FIN | FECHA MÁXIMA PARA COMPRAR EL CURSO |
|--------------|---------------------|------------------|------------------|------------------------------------|
| 1 | SÁBADO Y DOMINGO | 14 DE ENERO | 05 DE FEBRERO | 20 DE ENERO |
| | MARTES Y JUEVES | 17 DE ENERO | 09 DE FEBRERO | 23 DE ENERO |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 18 DE ENERO | 10 DE FEBRERO | 24 DE ENERO |
| 2 | SÁBADO Y DOMINGO | 11 DE FEBRERO | 05 DE MARZO | 17 DE FEBRERO |
| | MARTES Y JUEVES | 14 DE FEBRERO | 09 DE MARZO | 20 DE FEBRERO |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 15 DE FEBRERO | 10 DE MARZO | 21 DE FEBRERO |
| 3 | SÁBADO Y DOMINGO | 11 DE MARZO | 02 DE ABRIL | 17 DE MARZO |
| | MARTES Y JUEVES | 14 DE MARZO | 06 DE ABRIL | 20 DE MARZO |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 15 DE MARZO | 07 DE ABRIL | 21 DE MARZO |
| 4 | SÁBADO Y DOMINGO | 15 DE ABRIL | 07 DE MAYO | 21 DE ABRIL |
| | MARTES Y JUEVES | 18 DE ABRIL | 11 DE MAYO | 24 DE ABRIL |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 19 DE ABRIL | 12 DE MAYO | 25 DE ABRIL |
| 5 | SÁBADO Y DOMINGO | 13 DE MAYO | 04 DE JUNIO | 19 DE MAYO |
| | MARTES Y JUEVES | 16 DE MAYO | 08 DE JUNIO | 22 DE MAYO |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 17 DE MAYO | 09 DE JUNIO | 23 DE MAYO |
| 6 | SÁBADO Y DOMINGO | 10 DE JUNIO | 02 DE JULIO | 16 DE JUNIO |
| | MARTES Y JUEVES | 13 DE JUNIO | 06 DE JULIO | 19 DE JUNIO |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 14 DE JUNIO | 07 DE JULIO | 20 DE JUNIO |
| 7 | SÁBADO Y DOMINGO | 08 DE JULIO | 30 DE JULIO | 14 DE JULIO |
| | MARTES Y JUEVES | 11 DE JULIO | 03 DE AGOSTO | 17 DE JULIO |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 12 DE JULIO | 04 DE AGOSTO | 18 DE JULIO |
| 8 | SÁBADO Y DOMINGO | 05 DE AGOSTO | 27 DE AGOSTO | 11 DE AGOSTO |
| | MARTES Y JUEVES | 08 DE AGOSTO | 31 DE AGOSTO | 14 DE AGOSTO |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 09 DE AGOSTO | 01 DE SEPTIEMBRE | 15 DE AGOSTO |
| 9 | SÁBADO Y DOMINGO | 02 DE SEPTIEMBRE | 24 DE SEPTIEMBRE | 08 DE SEPTIEMBRE |
| | MARTES Y JUEVES | 05 DE SEPTIEMBRE | 28 DE SEPTIEMBRE | 11 DE SEPTIEMBRE |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 06 DE SEPTIEMBRE | 29 DE SEPTIEMBRE | 12 DE SEPTIEMBRE |
| 10 | SÁBADO Y DOMINGO | 30 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE | 06 DE OCTUBRE |
| | MARTES Y JUEVES | 03 DE OCTUBRE | 26 DE OCTUBRE | 09 DE OCTUBRE |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 04 DE OCTUBRE | 27 DE OCTUBRE | 10 DE OCTUBRE |
| 11 | SÁBADO Y DOMINGO | 28 DE OCTUBRE | 19 DE NOVIEMBRE | 03 DE NOVIEMBRE |
| | SÁBADO Y DOMINGO | 31 DE OCTUBRE | 23 DE NOVIEMBRE | 06 DE NOVIEMBRE |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 01 DE NOVIEMBRE | 24 DE NOVIEMBRE | 07 DE NOVIEMBRE |
| 12 | SÁBADO Y DOMINGO | 25 DE NOVIEMBRE | 17 DE DICIEMBRE | 01 DE DICIEMBRE |
| | MARTES Y JUEVES | 28 DE NOVIEMBRE | 21 DE DICIEMBRE | 04 DE DICIEMBRE |
| | MIÉRCOLES Y VIERNES | 29 DE NOVIEMBRE | 22 DE DICIEMBRE | 05 DE DICIEMBRE |



Practica Libre

Nuestros programas de tenis de campo están diseñados para personas mayores de 10 años. Durante la sesión de 50 minutos, los participantes podrán mejorar su técnica, su coordinación y su resistencia física mientras juegan al tenis.

Además, el tenis de campo es una excelente actividad para mejorar la flexibilidad, la fuerza muscular y la coordinación ojo-mano, lo que lo convierte en una opción perfecta para personas de todas las edades. Ya sea que estés buscando mejorar tus habilidades de tenis para competir en un torneo o simplemente quieras disfrutar de una actividad física en un ambiente agradable. Recuerda traer raqueta y calzado adecuado para el desplazamiento en nuestras canchas de polvo de ladrillo.

Alquiler

El Centro social de oficiales le ofrece a sus afiliados e invitados la oportunidad de alquilar nuestros increíbles espacios deportivos para que puedan llevar a cabo sus prácticas deportivas en un entorno profesional y seguro. Ofrecemos la posibilidad de alquilar nuestros escenarios de manera completa o parcial para que pueda adaptarse a sus necesidades y requerimientos.

[Más Información](#) 